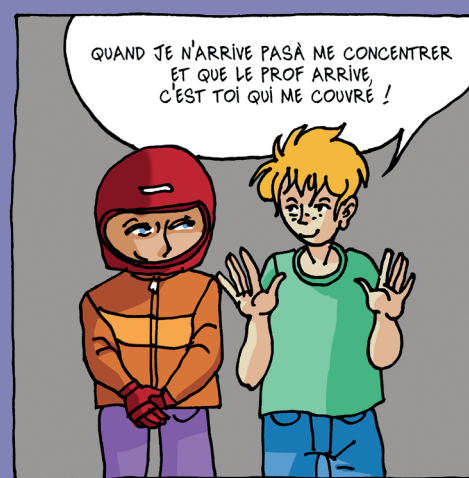
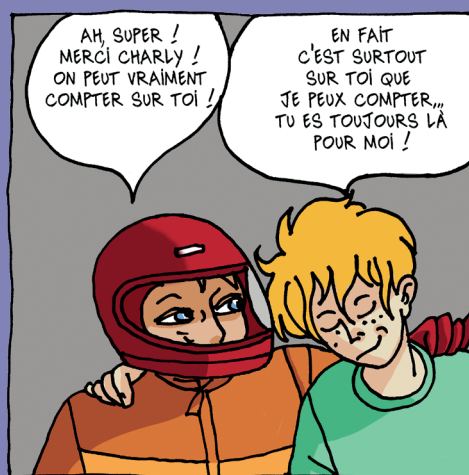
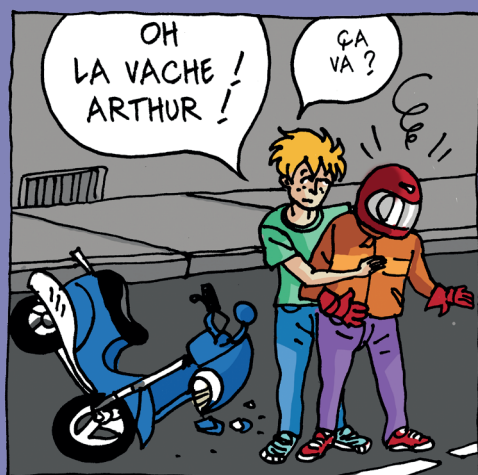


QUAND
LES TND
ME PRENNENT
LA TÊTE !



QUAND
LES TND
ME PRENNENT
LA TÊTE !

>> MON CŒUR AU CENTRE DE TOUTES LES ATTENTIONS

Depuis que je suis né et même avant, il plane comme une inquiétude : on a annoncé à mes parents que j'avais une cardiopathie, on me soigne, on me surveille, on m'a même opéré dès mes premiers jours de vie.

Alors forcément mes parents, ça les perturbe...

En même temps, comment ne pas s'inquiéter pour mon avenir : le cœur, c'est la vie !

>> LE CŒUR SERRÉ

C'est contagieux l'anxiété ! Je sens bien depuis tout petit le stress de mes proches.

Si on s'inquiète pour moi, c'est qu'il doit bien y avoir des raisons.

Alors parfois, je me sens différent, je me dévalorise, je m'inquiète pour l'avenir, je me replis un peu sur moi.

Et puis on me dit que mon cœur est réparé mais voilà maintenant qu'on parle à mes parents de possibles TND (troubles du neurodéveloppement) !

Il paraît que mes difficultés scolaires pourraient avoir un lien avec mon cœur...

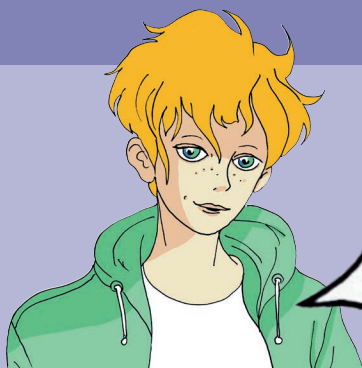
>> VIVRE AVEC MA CARDIOPATHIE ET MES TND

Je suis différent, mais on l'est tous ! Ma cicatrice elle me rappelle ma cardiopathie mais aussi que j'ai survécu. Si vous êtes concernés par cette aventure et que votre cœur continue à vous jouer des tours, je vous conseille d'en parler : à vos parents, à vos amis mais surtout à votre médecin et à un psychologue qui pourront vous aider.

Et les TND dans tout ça ? **Et bien s'ils me tombent dessus, j'ai une équipe pour les combattre avec moi : orthophoniste, psychomotricien, neuropsychologue... mes enseignants sont là aussi pour m'aider à trouver des solutions pour faciliter mes apprentissages. Mon cardiologue fait partie de cette équipe, je lui en parle quand je veux !**

>> UN MESSAGE DU CŒUR POUR TOUS LES PARENTS

Les habitudes de protection perdurent, les inquiétudes ne sont jamais loin pour les parents. **Pas facile de ne pas culpabiliser avec tout ça.**



ALORS À MOI
DE DONNER DES CONSEILS ;
HEY LES PARENTS, VOUS POUVEZ
VOUS AUSSI EN PARLER AU
CARDIOLOGUE, AU PSYCHOLOGUE,
DÉPOSER VOS ANGOISSES, VOS
INQUIÉTUDES, VOS QUESTIONNEMENTS...
SI C'EST BON POUR VOUS ALORS
C'EST BON POUR
VOS ENFANTS !

**ET PUIS MAINTENANT IL EXISTE DES
ASSOCIATIONS, DES GROUPES DE PAROLE
ET LA POSSIBILITÉ D'ÉCHANGER AVEC
DES PERSONNES QUI ONT VÉCU
LA MÊME CHOSE. PETIT CONSEIL :
N'HÉSITEZ PAS TROP LONGTEMPS !**