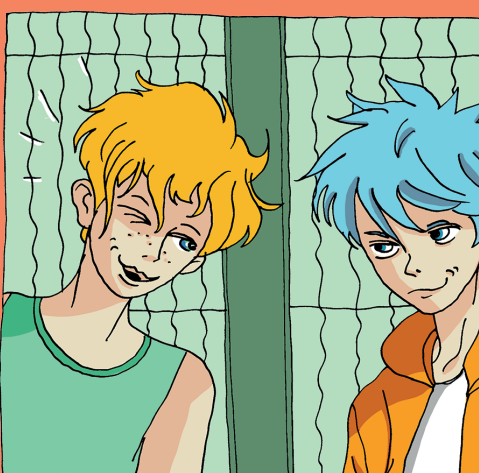
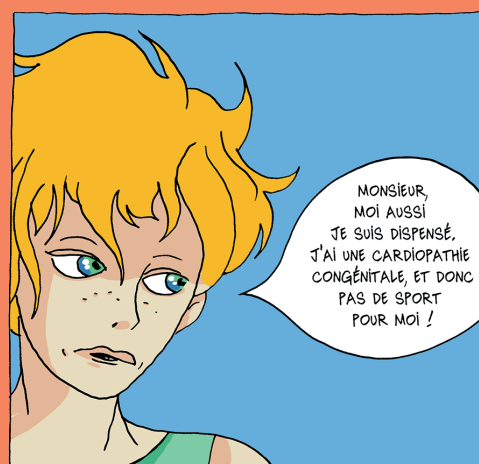
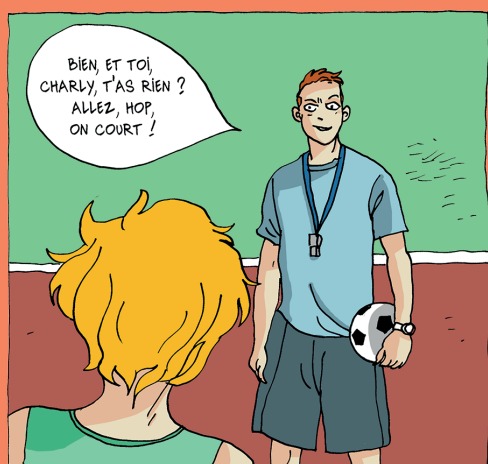


QUAND
LES TND
S'EMMÊLENT
LES PIEDS !



>> SPORT ET CARDIOPATHIES CONGÉNITALES

- L'activité physique est essentielle pour tout individu. L'évaluation du cardiopédiatre permet d'informer sur les sports possibles à pratiquer
- Après une opération du cœur, une activité physique adaptée est essentielle pour la santé et l'épanouissement de votre enfant
- Sous contrôle médical, des exercices modérés et ludiques renforcent le fonctionnement du cœur, améliorent l'endurance et sa confiance en soi
- L'activité physique stimule le développement musculaire, réduit les risques liés à la sédentarité, et améliore le moral
- Ton cœur est maintenant plus fort et bouger va l'aider à grandir

>> PSYCHOMOTRICITÉ ET CARDIOPATHIES CONGÉNITALES

- Les antécédents cardiaques suscitent naturellement une possible appréhension des parents pour l'activité sportive
- Les interventions chirurgicales précoces (cicatrice au niveau du thorax) peuvent constituer une limitation dans l'exploration motrice dans la prime enfance (difficulté à être sur le ventre, à se retourner...).
- Le risque de trouble du développement de la coordination existe (motricité globale, motricité fine...) et peut venir expliquer un manque d'aisance motrice dans les activités sportives/physiques
- Le bilan psychomoteur est à envisager en cas de signes d'alerte : maladresse, manque d'aisance, difficultés dans les coordinations...